

写作大作文话题短语	
学习版	
长寿	longevity; live a longer life
人口的预期寿命	life expectancy
寿命	life span
缺乏自制力	be lack of self-discipline
眼睛疲劳	eye strain
视力差	poor eye sight
患上心脏病	suffer from heart disease
慢性疾病	chronic diseases
不喜欢运动	live an inactive life
健身设备	exercise equipment
经常运动	exercise regularly; take regular exercise
锻炼身体	do physical activities; take exercise
健步走、快走	a brisk walk; brisk walking
提高身体素质	improve fitness
促进血液循环	promote blood circulation
燃烧卡路里	burn calories
放松大脑	relax one's mind
受伤	suffer injuries
专业的教练	professional trainers
对抗肥胖问题	combat obesity
高糖/盐/脂肪	be high in sugar, salt and fat
快餐	fast food
营养的食物	nutritious food
水果和蔬菜	fruit and vegetables
（食物等）缺乏某种营养	be deficient in...
膳食纤维	dietary fibre(英式)/fiber(美式)
维他命	vitamins
均衡的饮食	a healthy/balanced diet
低脂肪、低糖、低卡路里的饮食	a low-fat, low-sugar and low-calorie diet
垃圾食品和甜食	junk food and sugary snacks
高血压	high blood pressure
糖尿病	diabetes
（不健康的食品）在外包装上明示健康风险	display health warnings on the packaging
睡眠问题	sleep problems

传染病	infectious diseases
接受治疗	receive medical treatment
医疗设备	medical equipment
高昂医疗费用	high medical expenses/costs
更加容易接受医疗服务	have easier access to medical services
私立养老院	nursing home
临床实验	clinical trials
制药业	the pharmaceutical industry; the drug industry
制药公司	pharmaceutical companies; drug companies
以前不可治愈的疾病	previously incurable diseases
治愈疾病	cure diseases
提高免疫机能	boost the immune system

写作大作文话题短语	
打卡自测版	
长寿	
人口的预期寿命	
寿命	
缺乏自制力	
眼睛疲劳	
视力差	
患上心脏病	
慢性疾病	
不喜欢运动	
健身设备	
经常运动	
锻炼身体	
健步走、快走	
提高身体素质	
促进血液循环	
燃烧卡路里	
放松大脑	
受伤	
专业的教练	
对抗肥胖问题	
高糖/盐/脂肪	
快餐	
营养的食物	
水果和蔬菜	
（食物等）缺乏某种营养	
膳食纤维	
维他命	
均衡的饮食	
低脂肪、低糖、低卡路里的饮食	
垃圾食品和甜食	
高血压	
糖尿病	
（不健康的食品）在外包装上明示健康风险	

睡眠问题	
传染病	
接受治疗	
医疗设备	
高昂医疗费用	
更加容易接受医疗服务	
私立养老院	
临床实验	
制药业	
制药公司	
以前不可治愈的疾病	
治愈疾病	
提高免疫机能	